



سيكولوجية الجماعات الرياضية

د/ سارة سعد

موضوع المحاضرة الرابعة

• دور المدرب في تماسك الجماعة الرياضية.

• دور اللاعب في تماسك الجماعة الرياضية.

• توجيهات لتنمية و تعزيز تماسك الجماعة الرياضية.

(الفصل الثالث)



من هو المدرب الرياضي:-

□ هو الشخصية التربوية التي تتولى عملية تربية وتدريب اللاعبين وتؤثر في مستواهم الرياضي تأثيراً مباشراً ، وله دور فعال في تطوير شخصية اللاعب تطويراً شاملاً متزنأ ، لذلك يجب أن يكون المدرب مثلاً أعلى يحتذي به في جميع تصرفاته ومعلوماته ، ويمثل المدرب الرياضي العامل الأساسي والهام في عملية التدريب

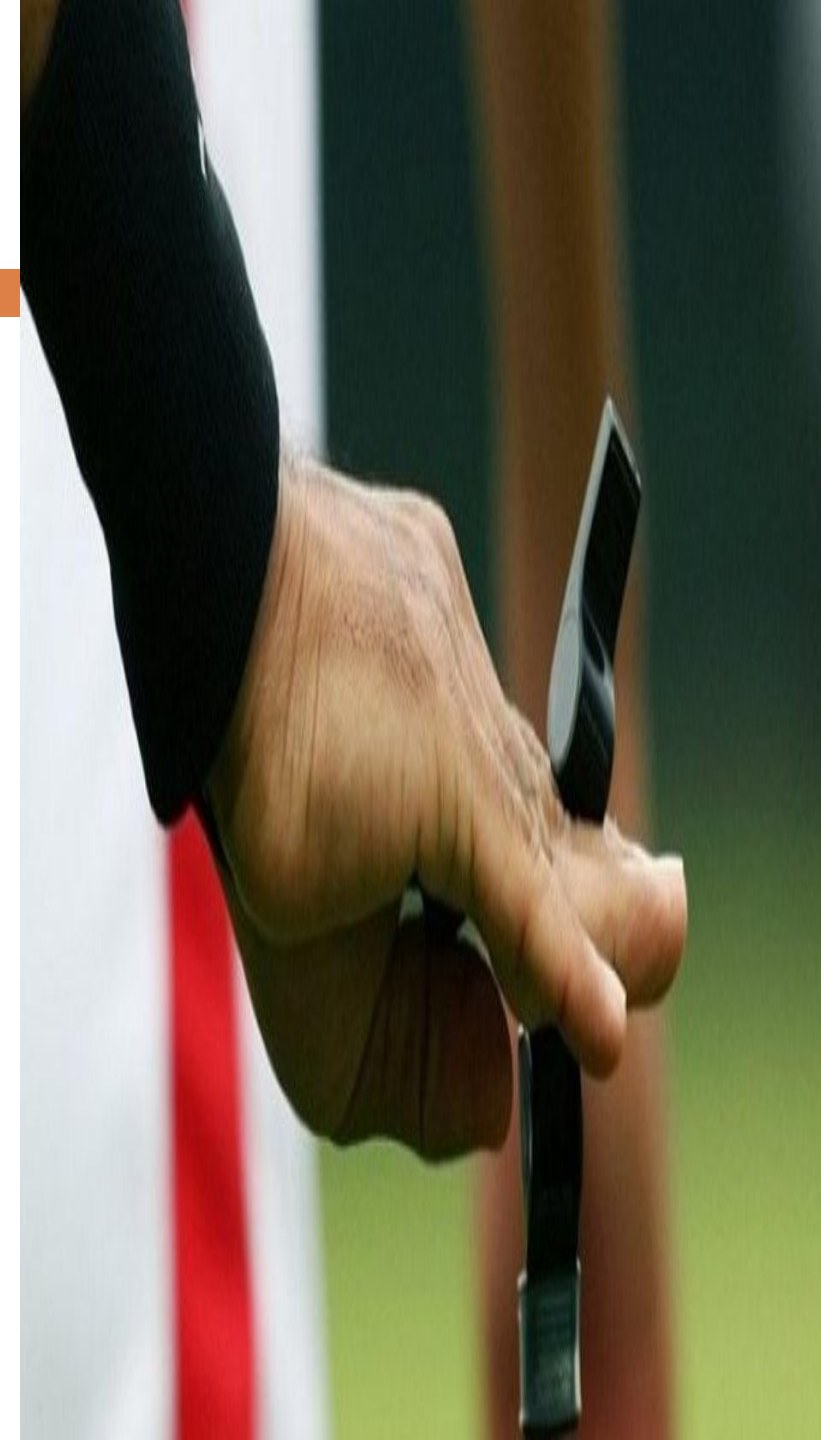
سمات المدرب الناجح

ولكي ينجح المدرب الرياضي في تحقيق الهدف المرجو منه لابد من توافر سمات شخصية تميزه عن باقي أعضاء الفريق ويمكن تلخيص أهم تلك السمات في :-

* **الثبات الانفعالي.**

* **تحمل المسؤولية.**

* **التناغم الوجداني والتعطف.**



*الإبداع.

*المرونة.

*الثقة بالنفس.

*الطموح.

*القيادة.

*القدرة على اتخاذ القرار.

ومن هنا يظهر دور المدرب في تماسك الجماعة الرياضية.

يستطيع المدرب القيام بدور فعال في تحقيق التماسك للفريق وذلك من خلال عدة طرق هي:

١- تفسير الأدوار الفردية في نجاح الفريق.

٢- تنمية الاعتزاز بالنفس لدى اللاعبين.

٣- وضع أهداف تثير تحدى الفريق.

٤- تشجيع هوية الفريق.

- ٥- تجنب تشكيل الأحزاب "أي العصابة" الاجتماعية.
- ٦- تجنب التحولات الكثيرة.
- ٧- عقد اجتماعات دورية للفريق لحل الصراع القائم.
- ٨- الاستمرار في مناخ الفريق.
- ٩- الوعي بالأحداث الشخصية لكل عضو في الفريق.

(للتوضيح ص ٣٣)

ويظهر دور اللاعب في تماسك الفريق من خلال:-

يشترك اللاعب مع المدرب في تحقيق وحدة الفريق وتماسكه، وهناك العديد من الطرق التي يمكن من خلالها تحسين الاتصالات بين أعضاء الفريق من ناحية، وبينهم وبين المدرب من ناحية أخرى وكذلك بناء وحدة قوية متماسكة وتلك الطرق هي:

- ١- التعرف على زملاء الفريق.
- ٢- مساعدة زملاء الفريق.
- ٣- تقديم تعزيز إيجابي لزملاء الفريق.
- ٤- تحمل المسؤولية.
- ٥- الاتصال بالمدرّب.
- ٦- حل الصراعات.
- ٧- بذل الجهد.

(التوضيح ص ٣٦)

توجيهات لمحاولة
تتمة تماسك الفريق
الرياضي

□ معرفة كل لاعب مسؤولياته ومسئوليات زملاءه و تعاونهم في انجاز المطلوب منهم معاً.

□ استخدام العلاقات الاجتماعية و اسلوب المرح و المسابقات الترويحية مما ينعكس علي دوافع ورغبات اللاعبين علي بذل الجهد

□ ينبغي الاستخدام المناسب لتشجيع الفريق الرياضي بصورة لفظية أو غير لفظية سواء التشجيع الجماعي للفريق أو تشجيع بعض أفراد الفريق عند وضوح بذلهم أقصى الجهد لصالح الفريق الرياضي ككل.

□ من المناسب أن يكون المدرب الرياضي على دراية وصلة وثيقة مع لاعبيه وأن يعرف بعض الأمور الشخصية المرتبطة بكل لاعب في الفريق.

□ **حماية حقوق كل لاعب في الفريق.**

□ الحد من التجمعات المشاغبة داخل الفريق و استغلال طاقات اللاعبين في ادوار رئيسية.

□ **ينبغي على المدرب الرياضي التعامل بصورة إنسانية مع جميع اللاعبين سواء أكانوا أساسيين أو احتياطيين وأن يسلك تجاههم جميعا بصورة متكافئة وعادلة.**

□ **الاتصال المفتوح الواضح بين المدرب واللاعبين.**

□ **من المفضل قيام المدرب بتنمية القيادة بين اللاعبين ، كما أن عليه أن يتذكر أن اللاعبين قد يستجيبون بصورة أفضل لقيادة الزملاء.**

(للتوضيح ص ٣٨)